

# Les transitions de la quarantaine à la ménopause

La ménopause correspond à l'arrêt de la production d'œstrogène par les ovaires et à l'absence de menstruations pendant au moins 12 mois. La ménopause se produit habituellement autour de 50 ans.



Oestrogènes  
Progestérone  
Testostérone

